

 	INFORME DE ACTIVIDADES		Fecha: 09/11/2016
			Versión 2.0
			Página 4 de 4

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	YENI LORENA FLOREZ FLOREZ
Informe de Actividades Final	3 de 3
Período	Del 18 de diciembre al 22 diciembre de 2024
Número del Contrato	N° 680/2024
Objeto	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA EL FUNCIONAMIENTO DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA ESPODE 2024 COMO FORMADOR EN EL MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL
Plazo	2 meses y 5 días
Valor Inicial del Contrato	\$4'225.000
Valor del Periodo del Informe	\$325.000
Fecha de Inicio	18 de octubre 2024
Fecha de Terminación Proyectada	22 de diciembre 2024
Plan, Programa o Proyecto	Fortalecimiento de la oferta de programas deportivos, recreativos y de actividad fisica para el uso adecuado del tiempo libre en santa rosa de cabal.
Supervisora	YESICA ELIANA RAMIREZ LÓPEZ
Secretaría	Subsecretaria de Deporte y Recreación

ADICIÓN	N/A
PRORROGA	N/A
TERMINACION FINAL	N/A
DISPONIBILIDAD	N/A
REGISTRO PRESUPUESTAL	N/A
RUBRO	N/A

 	INFORME DE ACTIVIDADES	Fecha: 09/11/2016
		Versión 2.0
		Página 4 de 4

2. INFORMACIÓN TÉCNICA – DATOS GENERALES DE INTERVENCIÓN

CATEGORIA/GRUPO POBLACIONAL	RANGOS EDADES	N° PARTICIPANTES	GÉNERO	
			F	M
PRIMER INFANCIA	0-5	0	0	0
INFANCIA	6-12	10	1	9
ADOLECENCIA	13-17	30	11	19
MAYORES DE EDAD	18-26	0	0	
TOTAL		40	12	28

Rangos de Edades: 0 – 5 años (0), 6 – 12 años (10), 13 – 17 años (30), 18 – 26 años (0), 27 – 60 años (0) y Mayores de 60 (0).

PERTENENCIA ÉTNICA						VULNERABILIDAD							
Afro		Indígenas		Mestizos		Discapacidad		Desplazados		Red Unidos		Damnificados	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
0	0	0	0	12	28	0	0	0	2	0	0	0	0

BENEFICIARIOS POR ESTRATO					
-	0	1	2	3	OTROS
PLANEADA		20	10	10	
ATENDIDA		14	18	6	2

BENEFICIARIOS POR ZONA	
URBANA	RURAL
38	2

3. DESARROLLO DEL CONTRATO

Carrera 14 Calle 12 esquina C.A.M - Teléfono 3660482 PBX 3660600 Ext. 131
E-mail: desarrollo_social@santarosadecabal-risaralda.gov.co
Código Postal 661020



INFORME DE ACTIVIDADES

Fecha: 09/11/2016

Versión 2.0

Página 4 de 4

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
1. Acompañar y ejecutar el programa de iniciación y formación deportiva en la zona urbana, con cuatro (4) grupos de diez (10) niñas, niños, adolescentes y jóvenes, con una intervención de dos (2) sesiones de entrenamiento semanales para cada grupo, según los lineamientos metodológicos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	<p>Durante la vigencia del contrato se realizaron las prácticas deportivas en la disciplina de Levantamiento de Pesas con los grupos en el coliseo municipal</p> <p>Iniciando las clases del periodo final el 18 de diciembre hasta el 22 de diciembre de 2024 en el Coliseo Municipal</p> <p>En el desarrollo de las clases se cumplió con el objetivo de atención y con los horarios establecidos e interviniendo cada grupo más 2 veces por semana para mayor impacto en los niños y jóvenes beneficiados por el programa.</p> <p>Los horarios que se intervenían los niños son</p> <p>Grupo 1: 2:30 a 3:30 grupo semillero los días lunes, miércoles y viernes</p> <p>Grupo 2: 3:30 a 4:30 grupo formativo los días lunes, miércoles y viernes</p> <p>Grupo 3: 3:30 a 4:30 grupo formativo los días lunes, miércoles y viernes</p> <p>Grupo 4: 5:00 a 6:00 pm los días martes y jueves</p> <p>Durante esta semana se les brindo clases los días 18,19,20 y el día 21 se intervino todo el equipo, realizando así la última clase estilo competencia como despedida y evaluación de lo aprendido durante estos meses.</p> <p>Teniendo un total de 40 niños activos hasta la fecha en el programa de la modalidad de levantamiento de pesas en este periodo.</p> <p>Grupo 1 semillero: 10 niños</p> <p>Grupo 2 formativo: 10 niños</p> <p>Grupo 3 formativo: 10 niños</p> <p>Grupo 4 formativo: 10 niños</p>	<p>Anexo No. 1.1: Evidencia fotográfica de las prácticas de levantamiento de pesas</p> <p>Anexo 1.2: Evidencia fotográfica de la tabla con los horarios durante la vigencia del contrato</p>	Porcentaje de cumplimiento 100%

 	INFORME DE ACTIVIDADES	Fecha: 09/11/2016
		Versión 2.0
		Página 4 de 4

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
2. Promocionar, convocar y acompañar el proceso de las inscripciones de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes al programa ESPODE 2024, según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación..	<p>En este periodo se apoyó la recolección de datos para subir al sistema ESPODE en la modalidad de levantamiento de pesas para cumplir la meta de inscritos en el sistema y de intervenidos en el programa. Teniendo en plataforma un total de 40 niños inscritos y caracterizados</p> <ul style="list-style-type: none"> • 29 de octubre, alcaldía municipal • 12 de noviembre, barrio La Flora • 14 de noviembre, alcaldía municipal • el 23 de noviembre se realizó un chequeo con los otros grupos y programas de levantamiento de pesas que hay en el municipio: • Talentos Colombia • Polos de desarrollo • Espode con la profesora Elizabeth <p>Con el fin de convocar e incentivar más niños a la práctica del deporte de levantamiento de pesas.</p>	<p>ANEXO 2.1: Evidencia fotográfica del listado de inscritos en plataforma espode</p>	<p>Porcentaje de cumplimiento 100%</p>

 	INFORME DE ACTIVIDADES		Fecha: 09/11/2016
			Versión 2.0
			Página 4 de 4

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
3. Planificar, secuenciar y sistematizar el proceso de iniciación y formación deportiva, por medio del plan pedagógico y el plan semanal de actividades, según los lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación..	<p>Se registra plan semanal del 18 de diciembre al 22 de diciembre de las diferentes actividades programadas para los grupos asignados.</p> <p>Teniendo en cuenta su rango de edad y desarrollo motriz y físico.</p> <p>Se desarrolla el plan pedagógico para los grupos intervenidos (iniciación, fundamentación y formación).</p> <p>se presentó el plan semanal donde se mostraba las actividades desarrolladas durante el periodo, teniendo en cuenta además si había modificaciones en los horarios y clases</p> <p>Además, se presentó el plan pedagógico acorde al desarrollo de las clases en la modalidad de levantamiento de pesas teniendo un enfoque hacia lo técnico y formativo en el deporte</p>	<p>ANEXO 3.1:</p> <p>Evidencia del plan semanal con las diferentes actividades realizadas y plan pedagógico</p>	<p>Porcentaje de cumplimiento 100%</p>

 	INFORME DE ACTIVIDADES	Fecha: 09/11/2016
		Versión 2.0
		Página 4 de 4

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
4. Realizar la valoración y el control de los diferentes grupos intervenidos por medio de la aplicación de la batería de test pedagógicos, durante la realización de las actividades, según los lineamientos metodológicos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	<p>Se programó la realización de los test físicos para el 7 de noviembre, de las cuales hubo una participación y asistencia de 32 niños de 40 caracterizados. Para dar cumplimiento al alcance propuesto, por la subsecretaria de Deporte y Recreación Desarrollando los test pedagógicos.</p> <p>Las pruebas que se desarrollaron fueron</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estatura y peso (dando como resultado con estos dos datos el (IMC) índice de masa corporal) • Salto largo, la potencia del tren inferior o la fuerza explosiva • Test de 4x4 con este test podemos medir la capacidad de aceleración del deportista, así como para realizar cambios de posición y dirección. • Test de Wells (El objetivo es medir la amplitud de movimiento, o el rango de elongación de los músculos de la parte posterior del muslo (isquiotibiales) y de la parte baja de la espalda) • Y desarrollando como test específico para la modalidad de levantamiento de pesas la prueba de los 50 metros es para Medir la velocidad de desplazamiento dando como resultado la potencia en el tren inferior 	<p>ANEXO 4.1: Evidencia fotográfica de las valoraciones y test realizados a los diferentes niños, niñas y adolescentes beneficiados en el programa de las ESPODE en la modalidad de levantamiento de pesas.</p>	<p>Porcentaje de cumplimiento 100%</p>

 	INFORME DE ACTIVIDADES	Fecha: 09/11/2016
		Versión 2.0
		Página 4 de 4

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
5. Realizar el registro de la información mensual de los beneficiarios de los grupos a su cargo mediante los formatos de focalización y control de asistencias, entregando la estadística y reporte de información en el respectivo informe y observatorio de la subsecretaría de deporte y recreación para el seguimiento del plan de acción.	Se realiza la caracterización de cada niño que ingresa al programa de las ESPODE en la modalidad de Levantamiento de Pesas en este mes. Durante la vigencia del contrato se realizó la caracterización de con 40 niños Además de tomar asistencia en cada clase para poder llevar un control de participación en las clases. Durante estos periodos se presentó de manera efectiva la caracterización de cada niño que ingresaba en cada mes y la presentación de la planilla de asistencia	ANEXO 5.1 Evidencia fotográfica de la caracterización y asistencia de los diferentes grupos atendidos en el coliseo municipal.	Porcentaje de cumplimiento 100%
6. Realizar la custodia, cuidado y buen uso de la implementación deportiva que esté bajo su cargo, debiendo reintegrarla a la Subsecretaría de Deporte y Recreación o a quien esta autorice, una vez finalizado el contrato o antes si así se requiere, así mismo velar con sus deportistas por el cumplimiento de los reglamentos para el uso adecuado de los escenarios deportivos.	Se realizo un buen uso del espacio prestado en el Coliseo Cubierto. Durante el desarrollo de las clases se utilizo implementación de varias entidades <ul style="list-style-type: none"> • La liga departamental • Club deportivo • Talentos Colombia • Polos de desarrollo • ESPODE (4 barras marca Supremasy, 2 de 20 kig y 2 de 15 kg, 10 colchonetas, 2 discos de 20 kg, 1 disco de 10 kg y un disco de 25 kg) Utilizando toda la implementación y velando por su cuidado y duración	ANEXO 6.1 Evidencia fotográfica del espacio e implementación del coliseo municipal ANEXO 6.2 Evidencia fotográfica del acta de reintegro de los implementos al inventario de la subsecretaría.	Porcentaje de cumplimiento 100%

 	INFORME DE ACTIVIDADES	Fecha: 09/11/2016
		Versión 2.0
		Página 4 de 4

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
7. Asistir y participar de las reuniones del comité técnico- metodológico y capacitaciones a las que sea convocado por parte de la Subsecretaría de Deporte y Recreación y/o la Secretaría de Desarrollo Social.	<p>Se asistió a un total de 4 reuniones convocadas por la subsecretaría de deporte y recreación para tratar temas sobre el programa de las ESPODE, apoyos, presentación de informes y sobre festival de la Subsecretaria de Deporte y Recreación, con el fin de mejorar y socializar nuestros objetivos durante la vigencia del contrato entre el 18 de octubre y el 22 de diciembre del 2024, las cuales fueron las siguientes</p> <ul style="list-style-type: none"> 6 de noviembre, se asistió a la reunión donde se desarrolló en el auditorio de Empocabal de 10 am a 12 pm 19 de noviembre, se asistió a la reunión convocada por la subsecretaría en el Estadio Municipal 25 de noviembre, se asistió a la reunión donde se desarrolló en el coliseo municipal, para asignar tareas para la semana del deporte 	<p>ANEXO 7.1 Evidencia fotográfica de la asistencia a la reunión el 6 de noviembre</p> <p>ANEXO 7.2 Evidencia fotográfica de la asistencia a la reunión el 19 de noviembre</p> <p>ANEXO 7.3 Evidencia fotográfica de la asistencia a la reunión el 25 de noviembre</p> <p>ANEXO 7.4 Evidencia fotográfica de la asistencia a la reunión el 12 de diciembre</p>	Porcentaje de cumplimiento 100%

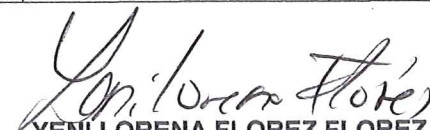
 	INFORME DE ACTIVIDADES		Fecha: 09/11/2016
			Versión 2.0
			Página 4 de 4

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
8 Acompañar la escuela de padres a través de dos (2) encuentros al inicio y al final de las actividades, que permitan socializar y retroalimentar los procesos de formación deportiva, avances y aspectos por mejorar por parte de los deportistas, según lineamientos de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.	<p>Durante la vigencia del contrato se cumplió con la realización de los dos encuentros de padres de familia desarrollados al inicio y al final.</p> <p>Realizando la primera reunión de padres el día 30 de octubre 2024, en el coliseo municipal.</p> <p>El segundo encuentro se realizó el 3 de diciembre en la Pastelería Cesar Restrepo, en el conversatorio de Pasado, presente y futuro del deporte Santa Rosano</p>	<p>ANEXO 8.1 Evidencia fotográfica y planilla de asistencia de la reunión de padres del 30 de octubre</p> <p>ANEXO 8.2 Evidencia fotográfica y planilla de asistencia de la reunión de padres del 3 de diciembre</p>	<p>Porcentaje de cumplimiento 100%</p>
9. Acompañar y apoyar la organización (planeación, ejecución y evaluación) del Festival Deportivo ESPODE, promocionando la participación activa de sus deportistas a cargo.	<p>El 5 de noviembre, se realizó una reunión con la otra profesora de la modalidad de levantamiento de pesas con el fin de desarrollar la planificación del FESTIVAL ESPODE</p> <p>El 4 de diciembre se realizó el traslado de implementación desde el coliseo municipal hacia el estadio</p> <p>El 5 de diciembre se realizó montaje y ejecución del festival de espode en la modalidad de levantamiento de pesas en el estado municipal, donde se veló por la seguridad de los deportistas, refrigerios e hidratación con una participación de 16 deportistas que compitieron en las dos modalidades del deporte (arranque y envión) realizando 3 movimientos en cada una, 4 deportistas que apoyaron en la logística del festival desarrollando labores de jueces y auxiliares de cargadores. Para un total de 20 deportistas que participaron en el Festival espode</p>	<p>ANEXO 9.1 Evidencia fotográfica de la reunión realizada el 5 de noviembre para desarrollar la planificación del festival espode</p> <p>ANEXO 9.2 Evidencia fotográfica del cuadro de insumos enviado al coordinador para el desarrollo del festival</p> <p>ANEXO 9.3 Evidencia fotográfica de la planeación y ejecución del primer festival deportivo espode desarrollado el 5 de diciembre</p>	<p>Porcentaje de cumplimiento 100%</p>

 	INFORME DE ACTIVIDADES	Fecha: 09/11/2016
		Versión 2.0
		Página 4 de 4

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
10 Apoyar las jornadas sociales, eventos y actividades deportivas, recreativas y de actividad física que sean asignadas por la Subsecretaría de Deporte y/o Secretaría de Desarrollo Social.	<p>Durante este periodo se desarrollaron varios apoyos convocados por la subsecretaría de deporte y recreación las cuales fueron las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> El 20 de diciembre, se apoyó en una actividad de preparación de insumos para repartir en la novena realizada por la subsecretaría en la alcaldía municipal 22 de diciembre, apoyo actividad recreativa realizada en la escuela el Jazmín <p>Durante la vigencia del contrato se desarrolló un total de 9 apoyos los cuales fueron:</p> <ul style="list-style-type: none"> el 31 de octubre el día de Halloween El 17 de noviembre se apoya en la vía activa realizada en el Barrio de la Flora 1 de diciembre, se apoyó y se participó en el desfile con temática de los juegos olímpicos y con asignación de país China 2 de diciembre, apoyo logístico en el festival de discapacidad desarrollado en la cancha del triunfo 3 de diciembre, apoyo logístico en el festival de atletismo desarrollado en el estadio, donde se caracterizó a los participantes y se les dio hidratación 4 de diciembre, se apoyó en la carrera de observación, en una de las estaciones para su desarrollo (estación en el restaurante don julio) 6 de diciembre, apoyo logístico en el festival de psicomotricidad realizado en el estadio 	<p>ANEXO 10.1 Evidencia fotográfica del apoyo realizado el 20 de diciembre</p> <p>ANEXO 10.2 Evidencia fotográfica del apoyo realizado el 22 de diciembre</p>	<p>Porcentaje de cumplimiento 100%</p>


YESICA ELIANA RAMÍREZ LÓREZ
Subsecretaría de Deporte y Recreación
Supervisora


YENI LORENA FLOREZ FLOREZ
Contratista